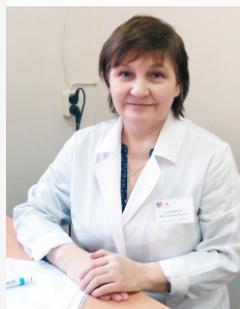


– Почему начинают курить дети?

– На наш взгляд, основная причина – это свободный доступ к табаку. А, как известно, дети любопытны. Часто родители разбрасывают пачки сигарет, где попало. И вот в этот момент детское любопытство берёт верх. В глазах детей родители – пример для подражания взрослым. Так может состояться первая проба, а если никто не заметил запаха дыма, бледности на лице, то и приобретение неправильной поведенческой привычки. Как правило, такими детьми родители не занимаются или занимаются лишь формально.



Про карманные деньги



В.З. Матвейчук

Подросткам дают деньги на завтраки, обеды – около 100-150 руб. в день. 60 руб. из этой суммы часто уходят на покупку сигарет. Подсчёт прост: около 1800 руб. – ненужные затраты на 1 месяц, в год сумма достигает 21 тысячу руб.

Про стрессы



Е.В. Ленёва

Подростки испытывают стрессы, переживают за события прожитого дня. С появлением новых друзей, более значимых и авторитетных, может возникнуть потребность выглядеть старше и круче, чем другие. Любое давление на подростка рождает мощное сопротивление, несогласие с требованиями дома или на учёбе.

– Что делать родителям, желающим оградить своих чад от курения?

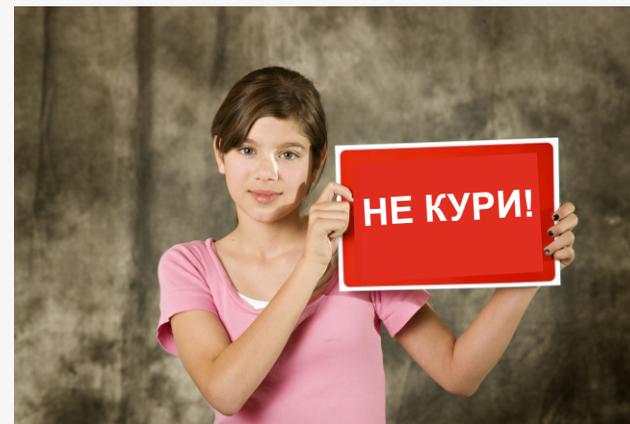
– Возвращайте утраченное доверие и уважение ваших детей. Учитесь общаться, разговаривайте с ними. Совместный отдых и любое дело только объединяет вас. Здоровая атмосфера отношений складывается тогда, когда есть поддержка, доверие, доброжелательность. В ваших силах создать условия для развития физически и психически здорового ребёнка. И тогда вы и ваши дети будут в безопасности.

Факторы, влияющие на приобщение детей к табачной зависимости:

- низкий уровень образования у родителей и социально-экономический статус;
- неполные семьи;
- снисходительное отношение к курению в обществе («пассивному курению»);
- курение родителей (особенно матери), братьев и сестёр;
- курение лучшего друга или друзей (в младшем школьном возрасте);
- низкая успеваемость в школе;
- наличие вредных привычек (алкоголизма, наркомании);
- наличие симптомов депрессии, тревожности;
- низкий статус в группе, низкая самооценка;
- доступность, наличие карманных денег и т.д.



ПОЧЕМУ КУРЯТ ПОДРОСТКИ?



Кабинет психологической помощи Центра медицинской профилактики РК располагается по адресу: г. Петрозаводск, пр. Лесной, 40, каб. 328. Приём ведёт медицинский психолог Елена Валерьевна Ленёва. Записаться на индивидуальную консультацию можно по телефонам: 78-22-24, 75-58-11.

Кабинет по отказу от курения Центра медицинской профилактики РК по адресу: г. Петрозаводск, пр. Лесной, 40, каб. 328. Приём ведёт врач-пульмонолог Матвейчук Валентина Захаровна. Часы приема: 9.00-14.00 (чётные даты месяца); с 14.00-19.00 ч. (нечётные даты месяца). Записаться на приём можно в регистратуре по тел.: 75-58-11, 67-09-57 или у участкового врача.



Центр медицинской профилактики РК

г. Петрозаводск: ул. Свердлова, 20
пр. Лесной, 40

Телефоны: +7 963 74-56-659
+7 963 74-56-832
+7 963 74-05-341

E-mail: rk-2016@bk.ru vk.com/club84986983

В Центре медицинской профилактики РК помощь пациентам, имеющим полис ОМС, оказывается бесплатно.



Ни для кого не секрет, что табак опасен. Веществ, содержащихся в табачном дыме, около четырёх тысяч. Дым одной сигареты – это концентрированная форма ядов, по объёму достигающая полуплитра. Любые формы табака делают человека нездоровым, медленно убивают. Как же возникает зависимость человека от курения? Почему начинают курить подростки? Найти ответы на эти вопросы помогут специалисты Центра медицинской профилактики РК: врач-пульмонолог кабинета отказа от курения Валентина Захаровна Матвейчук и медицинский психолог Елена Валерьевна Ленёва.